



## Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

1



Ziel ist es die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern

- Menschen mit Demenz und deren Angehörige begleiten und unterstützen
- Schaffung bedarfsgerechter Angebote, Förderung der Teilhabe
- Öffentlichkeitswirksame Sensibilisierung

Eine individuelle und fachliche Begleitung im Projekt erfolgt durch die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen.



05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

3



Seniorenmosaik seit Januar 2021 als Partner im Bundesweiten Netzwerk der



Programm im Rahmen der Nationalen Demenzstrategie  
des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Gefördert vom:



05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

2



Maßnahmen des Seniorenmosaik im Rahmen der Förderung:

- Aufbau und Etablierung einer Angehörigengruppe
- Förderung der Teilhabe von Menschen mit Demenz im Bereich der Kultur
- Differenzierte Bewegungsangebote wie: Volkstanz, „Sport trotz(t) Demenz“ und gemeinsame (Themen)Spaziergänge
- Unterstützung generationenübergreifender Projekte zur Sensibilisierung für das Krankheitsbild und zur Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe von Menschen mit Demenz und ihrer Angehörigen

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

4



## Fortbildung

Kulturbegleiter

für Menschen mit Demenz

Schwerpunkt

Heimat, Kultur und Freilicht- Museen

11. und 18. Oktober 2021



05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

5



## Die Fortbildung in zwei Teile gegliedert

1. Einführung in die Grundlagen des Krankheitsbildes.

Maria Kammermeier

Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V. Selbsthilfe  
Demenz

2. Vermittlung von Kunst- und Kulturangeboten im Museum für  
Menschen mit Demenz, Voraussetzungen für das Gelingen und  
Anregungen für die Vermittlungsarbeit.

Dr. phil. Annette Scherer

Kunsthistorikerin und zertifizierte Kulturgeragogin

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

7



## Schwerpunkte der Fortbildung

Die zum Gelingen von Kunst- und Kulturangeboten für Menschen mit  
Demenz beitragen:

- Wo und wie kann kulturelle Teilhabe stattfinden?
- Welche Angebote sind geeignet?
- Kenntnisreiche und kreative Angebotsgestaltung
- Hemmnisse und wie sie überwunden werden
- Grundlagen zum Krankheitsbild der Demenz
- Geeignete Kommunikation und wertschätzender Umgang für  
Menschen mit Demenz

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

6



## Einführung in die Grundlagen des Krankheitsbildes der Demenz



05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

8



## Menschen ins Museum - Aber wie?

### Voraussetzungen für das Gelingen:

- Information die Zielgruppe betreffend
- Rahmenbedingungen
- Vermittlungsarbeit

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

11



**Voraussetzungen  
für das Gelingen  
und  
Anregungen für die  
Vermittlungsarbeit.**



### Information die Zielgruppe betreffend

- Zielgruppen Unterscheidung
- Angehörige
- Altersstruktur
- Altersbedingte Einschränkungen
- Individuelle Biografie
- Motivation zur Teilnahme

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

10

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

12



### Rahmenbedingungen

- Gruppe betreffend
- Zeit
- Vor Ort

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

13



### Inhaltliche Vorbereitung

- Thema wählen
  - max. 2 -3 Objekte wählen
- Zeitschiene erstellen
- Mittels „Brainstorming“ selber vorher eine Arbeitsgrundlage schaffen
  - Je mehr Beispiel bzw. Stichwörter je besser
  - Materialfundus zusammenstellen

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

15



### Vermittlungsarbeit

**Das Kulturelle Angebot soll als positives Erlebnis im Vordergrund stehen!**

Wichtig ist Gemeinsamkeit = Gelebtes Leben!

und die kollektive Erfahrung (vor allem bei heterogenen Gruppen)

- Vorbereitung
  - Inhaltlich
  - Vor Ort
- Durchführung des Angebotes

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

14



### Zeitschiene:

- Geburtsjahr der Teilnehmer\*innen
- Entstehungszeit des Objektes in Beziehung setzen
- Was kann der / die Teilnehmer\*in mit dem Objekt verbinden

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

16



Thema / Objekt: „Auto“

Stichworte:

Rot, fährt, klein, eng, groß,  
Transport, Käfer, Urlaub,  
Autounfall, Sicherheitsgurt,  
Tankstelle, Liedtitel;  
Sprichworte; Gefühle die mit  
dem Thema verbunden sind ...



05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

17



Tipps für Durchführung eines Angebotes

- Es geht um Aktivierung nicht um richtig oder falsch
- Grundsätzlich mit dem arbeiten was von den Teilnehmer\*innen kommt
- Den Teilnehmerimpulsen folgen – nicht dem eigenen Programm  
Die Teilnehmer\*innen bestimmen den Gesprächsverlauf
- Es geht um den Moment
- Vertrautes und Bekanntes nutzen um die Fokussierung und Aktivierung der Teilnehmer\*innen zu fördern

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

19



Durchführung des Angebotes

- Gruppengröße – max. 8 – 10
- Dauer – max. 45 Min.
- Ausreichende Anzahl Begleitpersonen
- Namensschilder schreiben
- Kommunikationsgrundsätze beachten
- Bei Fragen die Antwort als Stichwort für den Fortgang der Vermittlungsarbeit verwenden

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

18



Vielen Dank  
für Ihr Interesse  
und Aufmerksamkeit!

05.07.2023

Kulturbegleiter für Menschen mit Demenz

20